


## MENÙ AUTUNNO INVERNO - Asilo Nido e Centri per l'infanzia

Comuni di Jesi, Monsano e Unione dei Comuni di Belvedere Ostrense, Morro d'Alba e San Marcello - validato da SIAN ASUR MARCHE AV2

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA				
Pasta semi integrale in salsa <b>aurora</b> Bocconcini di <b>tacchino</b> agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: Ciambellone	Risotto con zucca gialla <b>Caciotta</b> <b>Piselli*</b> al porro Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: Cracker	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di <b>legumi</b> Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: Frutta cotta	Farro in brodo vegetale Polpette di <b>carne</b> e verdure Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e olio	Tagliatelle all' <b>uovo</b> al ragù vegetale Filetti di <b>alici</b> fresche al forno Verza all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: Yogurt alla frutta
2 SETTIMANA				
Pasta all'olio <b>Frittata</b> al forno Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: dolce al forno	Risotto al ragù di <b>pesce</b> fresco <b>Mozzarella</b> Cavolo cappuccio all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e marmellata	Crema di <b>legumi</b> con minestra Sovra cosce di <b>pollo</b> al forno Spinaci * all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di <b>pesce</b> fresco Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: focaccia al rosmarino	Minestrone di verdure con orzo Brasato di <b>vitellone</b> alle verdure Finocchi gratinati Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: yogurt alla frutta
3 SETTIMANA				
Pasta all'olio <b>Lenticchie</b> al pomodoro Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: yogurt alla frutta	Corallini di farro in brodo vegetale Polpette di <b>carne</b> e verdura Bietole* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: torta di carote	Risotto con <b>piselli*</b> <b>Stracchino</b> Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: frutta cotta	Pasta semi integrale al sugo aromatico Petto di <b>pollo</b> panato Insalata di cavoli Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e olio	Tagliatelle all' <b>uovo</b> al pomodoro Filetti di <b>alici</b> fresche al forno Finocchi in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: pizza rossa
4 SETTIMANA				
Pasta al ragù di <b>pesce</b> fresco <b>Ricotta</b> Verza all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: dolce al forno	Passato di verdure e <b>legumi</b> con orzo Sovra cosce di <b>pollo</b> al forno Patate lesse Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Polpettone di <b>pesce</b> fresco Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: frutta fresca di stagione	<u>Piatto unico</u> <b>Lasagne</b> al ragù di <b>carne</b> /Pasta al ragù di <b>carne</b> Finocchi in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e marmellata	Risotto allo zafferano Polpettine di <b>legumi</b> Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: focaccia al rosmarino
5 SETTIMANA				
Pasta semi integrale in salsa <b>aurora</b> Bocconcini di <b>tacchino</b> agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: yogurt alla frutta	Tagliatelle all' <b>uovo</b> al ragù vegetale <b>Stracchino</b> Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: torta di carote	Risotto alla crema di finocchi Arista di <b>maiale</b> arrosto Verza all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: frutta cotta	Pasta al pomodoro <b>Fagioli</b> alla salvia Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: cracker	Farro in brodo vegetale Filetti di <b>alici</b> fresche al forno <b>Piselli*</b> al porro Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e olio

**GARA EUROPEA A PROCEDURA APERTA PER L'AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO A BASSO IMPATTO AMBIENTALE DI RISTORAZIONE SCOLASTICA PER I COMUNI DI JESI, MONSANO E UNIONE DEI COMUNI DI BELVEDERE OSTRENSE, SAN MARCELLO E MORRO D'ALBA – CIG 9170834B9E**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>6 SETTIMANA</b>				
Pasta all'olio <b>Frittata</b> alle verdure Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pizza rossa	Quadrucci all' <b>uovo</b> /minestra in brodo vegetale Polpette di <b>carne</b> e verdure Finocchi in insalata Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di <b>pesc</b> fresco carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure e <b>legumi</b> con orzo Sovra cosce di <b>pollo</b> al forno Purè di patate Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e marmellata	Risotto al ragù di pesce fresco <b>Ricotta</b> Bietole * all'olio Pane integrale Frutta fresca Spuntino: dolce al forno
<b>7 SETTIMANA</b>				
Risotto con <b>piselli</b> * Bocconcini di <b>tacchino</b> agli aromi Insalata di cavoli Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane integrale e olio	Corallini di farro in brodo vegetale Brasato di <b>vitellone</b> con verdure Bietole* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: dolce al forno	Pasta semi integrale al sugo aromatico <b>Caciotta</b> Finocchi gratinati Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: frutta cotta	Pasta al pomodoro e basilico <b>Ceci</b> al rosmarino Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: yogurt alla frutta	Tagliatelle all' <b>uovo</b> al ragù vegetale Filetti di <b>alici</b> fresche al forno Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: cracker
<b>8 SETTIMANA</b>				
Pasta al ragù di <b>pesc</b> fresco <b>Mozzarella</b> Verza all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e marmellata	Pasta al sugo di pomodoro Polpettine di <b>legumi</b> Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: focaccia al rosmarino	Passato di verdure e <b>legumi</b> con orzo Sovra cosce di <b>pollo</b> al forno Patate lesse Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Polpettone di <b>pesc</b> fresco Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: torta di carote	<u>Piatto unico</u> <b>Lasagne</b> al ragù di <b>carne</b> /Pasta al ragù di <b>carne</b> Carote julienne Pane integrale Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta
<b>9 SETTIMANA</b>				
Pasta semi integrale al ragù bianco di verdure <b>Stracchino</b> Finocchi in insalata Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pizza rossa	Crema di <b>legumi</b> con minestra Petto di <b>pollo</b> panato Verza all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: yogurt alla frutta	Riso all'olio <b>Frittata</b> al forno Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: frutta cotta	Pasta al sugo aromatico Polpettine di <b>pesc</b> fresco Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e olio	Farro/miglio in brodo vegetale Arista di <b>maiale</b> all'arancia Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione Spuntini: dolce al forno
<i><b>Pesc</b> fresco: ZONA FAO 37.2.1 ORIGINE: Mar Mediterraneo- Mar Adriatico</i> <i><b>Prodotti biologici fornitori locali:</b> carne (bovino, pollo, tacchino), cereali (pasta e pastina di semola, pasta di semola semi integrale, pastina di farro, farro, orzo, miglio, riso), farine, legumi, pane comune e integrale, verdure surgelate, prodotti ortofrutticoli freschi</i> <i><b>Prodotti biologici italiani:</b> confetture/marmellate, yogurt, mozzarella, stracchino, parmigiano reggiano DOP, olio extravergine d'oliva, pomodori pelati, prodotti ortofrutticoli freschi, uova, cracker</i> <i><b>Prodotti locali:</b> carne di maiale, ricotta, Casciotta d'Urbino DOP, pasta fresca all'uovo, pizza bianca e rossa, dolci da forno artigianali</i> <i><b>Prodotti DOP:</b> parmigiano reggiano DOP biologico, Casciotta d'Urbino DOP (prodotto locale), Asiago, Montasio</i> <i>Per mostrare visivamente la varietà del menù proposto per quanto riguarda le fonti proteiche, queste sono state evidenziate con colori diversi, i quali sono indicati nella legenda sottostante.</i>				
<b>Legenda colori fonti proteiche:</b> <span> Legumi</span> <span> Formaggi</span> <span> Carne</span> <span> Pesc</span> <span> Uova</span>				

## MENÙ PRIMAVERA – ESTATE – Asilo Nido e Centri per l'infanzia

Comuni di Jesi, Monsano e Unione dei Comuni di Belvedere Ostrense, Morro d'Alba e San Marcello - validato da SIAN ASUR MARCHE AV2

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA				
Pasta al ragù vegetale <b>Frittata</b> alle verdure Tris di verdure in insalata Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e marmellata	Pasta al pesto di zucchine <b>Polpettone di carne</b> e verdure Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: frutta fresca	Risotto <b>ceci</b> e pomodoro <b>Filetti di alici fresche</b> al forno Zucchine all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta	Pasta estiva <b>Sovra cosce di pollo</b> al forno Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta fresca Spuntino: cracker	Pasta semi integrale al pomodoro e basilico <b>Casciotta d'Urbino</b> <b>Piselli*</b> al porro Pane Frutta fresca Spuntino: torta di mele
2 SETTIMANA				
Pasta al <b>ragù di pesce fresco</b> <b>Mozzarella</b> Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca Spuntino: ciambellone	Risotto all'ortolana <b>Petto di pollo</b> con il pomodoro fresco Bietole* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: focaccia al rosmarino	Pasta all'olio <b>Crocchette di legumi</b> e miglio Insalata Pane Frutta fresca Spuntino: gelato*	<b>Tagliatelle all'uovo</b> al ragù di verdure <b>Filetti di alici fresche</b> al forno Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: pane e olio	Minestrone di verdure con farro <b>Bocconcini di tacchino</b> agli aromi Patate lesse Pane integrale Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta
3 SETTIMANA				
Pasta agli aromi <b>Stracchino</b> Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: ciambellone	Pasta <b>ricotta</b> e melanzane <b>Polpettone di pesce fresco</b> Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta	Pasta al pesto di zucchine e pomodoro fresco <b>Brasato di vitellone</b> alle verdure Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: pane e olio	Pasta semi integrale al pomodoro <b>Frittata al forno</b> Tris di verdure in insalata Pane Frutta fresca Spuntino: cracker	Risotto <b>piselli*</b> e zafferano <b>Sovra cosce di pollo</b> arrosto Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: frutta fresca
4 SETTIMANA				
Pasta al pomodoro <b>Bocconcini di tacchino</b> al latte Zucchine all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: pizza rossa	Risotto al <b>ragù di pesce fresco</b> <b>Mozzarella</b> Insalata mista Pane integrale Frutta fresca Spuntino: ciambellone	<u>Piatto unico:</u> Pasta al <b>ragù di carne</b> / pasta al forno al <b>ragù di carne</b> Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: pane e marmellata	Pasta all'olio <b>Insalata di legumi</b> Pomodori in insalata Pane Frutta fresca Spuntino: gelato*	Minestrone di verdure e <b>legumi</b> con orzo <b>Polpettine di pesce fresco</b> Patate lesse Pane integrale Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta
5 SETTIMANA				
Risotto <b>ceci</b> e pomodoro <b>Frittata</b> alle verdure Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta	Pasta estiva <b>Sovra cosce di pollo</b> al forno Zucchine all'olio Pane integrale Frutta fresca Spuntino: torta di carote /ciambellone	Pasta semi integrale al ragù vegetale <b>Polpettone di pesce fresco</b> Tris di verdure in insalata Pane Frutta fresca Spuntino: cracker	Pasta alle zucchine <b>Straccetti di maiale</b> alla cacciatora bietole* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico <b>Asiago</b> Pomodori arrosto Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e olio

**GARA EUROPEA A PROCEDURA APERTA PER L'AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO A BASSO IMPATTO AMBIENTALE DI RISTORAZIONE SCOLASTICA PER I COMUNI DI JESI, MONSANO E UNIONE DEI COMUNI DI BELVEDERE OSTRENSE, SAN MARCELLO E MORRO D'ALBA – CIG 9170834B9E**






LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>6 SETTIMANA</b>				
Crema di <b>piselli*</b> con orzo <b>Bocconcini di tacchino</b> al pomodoro Patate lesse Pane integrale Frutta fresca Spuntino: ciambellone	Pasta all'olio <b>Crocchette di legumi</b> Insalata mista Pane Frutta fresca Spuntino: gelato*	Risotto alle verdure <b>Petto di pollo</b> al limone Spinaci * all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta	<b>Tagliatelle all'uovo</b> al pomodoro <b>Filetti di alici fresche</b> al forno Carote julienne Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e olio	Pasta al <b>ragù di pesce fresco</b> <b>Ricotta</b> Pomodori in insalata Pane Frutta fresca Spuntino: focaccia al rosmarino
<b>7 SETTIMANA</b>				
Pasta alle zucchine <b>Casciotta</b> d'Urbino Fagiolini* alla contadina Pane Frutta fresca Spuntino: pane e olio	Risotto allo zafferano <b>Filetti di alici fresche</b> al forno Insalata verde Pane integrale Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta	<b>Piatto unico:</b> <b>Ravioli ricotta</b> e spinaci al <b>ragù di carne</b> Insalata di pomodori Pane Frutta fresca Spuntino: cracker	Pasta al ragù vegetale <b>Polpettine di legumi</b> Carote julienne Pane integrale Frutta fresca Spuntino: ciambellone	Pasta semi integrale al pomodoro <b>Sovra cosce di pollo</b> al forno Zucchine trifolate Pane Frutta fresca Spuntino: frutta fresca
<b>8 SETTIMANA</b>				
Riso all'olio <b>Lenticchie</b> al pomodoro Insalata mista Pane Frutta fresca Spuntino: gelato*	Corallini di farro in brodo vegetale <b>Brasato di vitellone</b> con verdure Patate Pane Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta	Pasta al <b>ragù di pesce fresco</b> <b>Mozzarella</b> Pomodori arrosto Pane Frutta fresca Spuntino: ciambellone	Pasta estiva <b>Bocconcini di tacchino</b> agli aromi <b>Piselli*</b> al porro Pane Frutta fresca Spuntino: pane integrale e marmellata	<b>Tagliatelle all'uovo</b> all'ortolana <b>Polpettine di pesce fresco</b> Carote julienne Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pizza rossa
<b>9 SETTIMANA</b>				
Pasta semi integrale al ragù vegetale <b>Ricotta</b> Pomodori in insalata Pane Frutta fresca Spuntino: cracker	Pasta agli spinaci * <b>Arista di maiale</b> al forno Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: frutta fresca	Risotto e <b>piselli*</b> <b>Frittata</b> al forno Insalata verde Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e marmellata	Minestrone di verdure con farro <b>Petto di pollo</b> panato Bietole* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: Yogurt alla frutta	Pasta all'olio <b>Polpettone di pesce fresco</b> Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca Spuntino: torta di carote/ciambellone
<p><i><b>Pesce fresco:</b> ZONA FAO 37.2.1 ORIGINE: Mar Mediterraneo- Mar Adriatico</i></p> <p><i><b>Prodotti biologici fornitori locali:</b> carne (bovino, pollo, tacchino), cereali (pasta e pastina di semola, pasta di semola semi integrale, pastina di farro, farro, orzo, miglio, riso), farine, legumi, pane comune e integrale, verdure surgelate, prodotti ortofrutticoli freschi</i></p> <p><i><b>Prodotti biologici italiani:</b> confetture/marmellate, yogurt, mozzarella, stracchino, parmigiano reggiano DOP, olio extravergine d'oliva, pomodori pelati, prodotti ortofrutticoli freschi, uova, cracker</i></p> <p><i><b>Prodotti locali:</b> carne di maiale, ricotta, Casciotta d'Urbino DOP, pasta fresca all'uovo, pizza bianca e rossa, dolci da forno artigianali</i></p> <p><i><b>Prodotti DOP:</b> parmigiano reggiano DOP biologico, Casciotta d'Urbino DOP (prodotto locale), Asiago, Montasio</i></p> <p><i>Per mostrare visivamente la varietà del menù proposto per quanto riguarda le fonti proteiche, queste sono state evidenziate con colori diversi, i quali sono indicati nella legenda sottostante.</i></p>				
<p><b>Legenda colori fonti proteiche:</b></p> <div>  <b>Legumi</b>  <b>Formaggi</b>  <b>Carne</b>  <b>Pesce</b>  <b>Uova</b> </div>				

## MENÙ AUTUNNO – INVERNO – Scuole dell'Infanzia e Primarie

Comuni di Jesi, Monsano e Unione dei Comuni di Belvedere Ostrense, Morro d'Alba e San Marcello - validato da SIAN ASUR MARCHE AV2

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA				
Pasta semi integrale in salsa <b>aurora</b> <b>Bocconcini di tacchino</b> agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: ciambellone	Risotto con zucca gialla <b>Caciotta</b> <b>Piselli*</b> al porro Pane integrale Frutta fresca Spuntino: cracker	Pasta al pomodoro e basilico <b>Crocchette di legumi</b> Carote julienne Pane Crostata Spuntino: frutta fresca di stagione / spremuta d'arancia	Farro in brodo vegetale <b>Polpettone di carne</b> e verdure Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e olio	<b>Tagliatelle all'uovo</b> al ragù vegetale <b>Filetti di alici fresche</b> al forno Verza all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: yogurt alla frutta
2 SETTIMANA				
Pasta all'olio <b>Frittata</b> al forno Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: ciambellone al cioccolato	Risotto al <b>ragù di pesce</b> fresco <b>Mozzarella</b> Cavolo cappuccio all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e marmellata	Pasta al sugo di broccoli <b>Sovra cosce di pollo</b> al forno Spinaci * all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: frutta fresca di stagione / spremuta d'arancia	Pasta semi integrale al pomodoro e basilico <b>Polpettine di pesce fresco</b> Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: focaccia al rosmarino	Minestrone di verdure e <b>legumi</b> con orzo <b>Brasato di vitellone</b> alle verdure Finocchi gratinati Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane ricotta e cacao
3 SETTIMANA				
Pasta all'olio <b>Lenticchie</b> al pomodoro Carote julienne Pane Torta di mele Spuntino: yogurt alla frutta	Corallini di farro in brodo vegetale <b>Polpettone di carne</b> e verdura Bietole* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: torta di carote	Risotto con <b>piselli*</b> <b>Asiago</b> Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: frutta fresca di stagione / spremuta d'arancia	Pasta semi integrale al sugo aromatico <b>Petto di pollo</b> panato Insalata di cavoli Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e olio	<b>Tagliatelle all'uovo</b> al pomodoro <b>Filetti di alici fresche</b> al forno Finocchi in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: pizza rossa
4 SETTIMANA				
Pasta semi integrale al <b>ragù di pesce fresco</b> <b>Ricotta</b> Verza all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: ciambellone	Passato di verdure e <b>legumi</b> con orzo <b>Sovra cosce di pollo</b> al forno Patata lesse Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e barretta di cioccolato fondente	Pasta al pomodoro <b>Polpettone di pesce fresco</b> Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: frutta fresca di stagione / spremuta d'arancia	<u>Piatto unico</u> <b>Lasagne</b> al <b>ragù di carne</b> Finocchi in insalata Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e marmellata	Riso allo zafferano <b>Polpettine di legumi</b> Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: focaccia al rosmarino
5 SETTIMANA				
Pasta semi integrale in salsa <b>aurora</b> <b>Bocconcini di tacchino</b> agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: yogurt alla frutta	Tagliatelle all' <b>uovo</b> al ragù vegetale <b>Stracchino</b> Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: torta di carote	Risotto alla crema di finocchi <b>Arista di maiale</b> arrosto Verza all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: frutta fresca di stagione / spremuta d'arancia	Pasta al pomodoro <b>Fagioli</b> alla salvia Carote julienne Pane Torta di mele Spuntino: cracker	Farro in brodo vegetale <b>Filetti di alici fresche</b> al forno <b>Piselli*</b> al porro Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e olio

**GARA EUROPEA A PROCEDURA APERTA PER L'AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO A BASSO IMPATTO AMBIENTALE DI RISTORAZIONE SCOLASTICA PER I COMUNI DI JESI, MONSANO E UNIONE DEI COMUNI DI BELVEDERE OSTRENSE, SAN MARCELLO E MORRO D'ALBA – CIG 9170834B9E**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<b>6 SETTIMANA</b>				
Pasta all'olio <b>Frittata</b> alle verdure Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pizza rossa	Pasta al sugo di broccoli <b>Polpettone di carne</b> e verdure Finocchi in insalata Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane ricotta e cacao	Pasta semi integrale al pomodoro e basilico <b>Polpettine di pesce fresco</b> Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: frutta fresca di stagione / spremuta d'arancia	Minestrone di verdure e <b>legumi</b> con orzo <b>Sovra cosce di pollo</b> al forno Purè di patate Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e marmellata	Risotto al <b>ragù di pesce fresco</b> <b>Ricotta</b> Bietole * all'olio Pane integrale Frutta fresca Spuntino: ciambellone al cioccolato
<b>7 SETTIMANA</b>				
Risotto con <b>piselli*</b> <b>Bocconcini di tacchino</b> agli aromi Insalata di cavoli Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane integrale e olio	Corallini di farro in brodo vegetale <b>Brasato di vitellone</b> con verdure Bietole* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: ciambellone	Pasta semi integrale al sugo aromatico <b>Montasio</b> Finocchi gratinati Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: frutta fresca di stagione / spremuta d'arancia	Pasta al pomodoro e basilico <b>Ceci</b> al rosmarino Insalata mista Pane Crostata Spuntino: yogurt alla frutta	<b>Tagliatelle all'uovo</b> al ragù vegetale <b>Filetti di alici fresche</b> al forno Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: cracker
<b>8 SETTIMANA</b>				
Pasta al <b>ragù di pesce fresco</b> <b>Mozzarella</b> Verza all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e marmellata	Pasta al sugo di pomodoro <b>Polpettine di legumi</b> Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: focaccia al rosmarino	Passato di verdure e <b>legumi</b> con orzo <b>Sovra cosce di pollo</b> al forno Patata lesse Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: frutta fresca di stagione / spremuta d'arancia	Risotto alla zucca <b>Polpettone di pesce fresco</b> Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: torta di carote	<u>Piatto unico</u> <b>Lasagne</b> al <b>ragù di carne</b> Carote julienne Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e barretta di cioccolato fondente
<b>9 SETTIMANA</b>				
Pasta semi integrale al ragù bianco di verdure <b>Stracchino</b> Finocchi in insalata Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pizza rossa	Pasta al sugo di broccoli <b>Petto di pollo</b> panato Verza all'olio Pane integrale Torta di mele Spuntino: yogurt alla frutta	Riso all'olio <b>Frittata</b> al forno Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: frutta fresca di stagione / spremuta d'arancia	Pasta al sugo aromatico <b>Polpettine di pesce fresco</b> Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e olio	Farro in brodo vegetale <b>Arista di maiale</b> all'arancia Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione Spuntini: ciambellone al cioccolato
<p><i><b>Pesce fresco:</b> ZONA FAO 37.2.1 ORIGINE: Mar Mediterraneo- Mar Adriatico</i>      <i><b>*Prodotto surgelato</b></i></p> <p><i><b>Prodotti biologici fornitori locali:</b> carne (bovino, pollo, tacchino), cereali (pasta e pastina di semola, pasta di semola semi integrale, pastina di farro, farro, orzo, miglio, riso), farine, legumi, pane comune e integrale, verdure surgelate, prodotti ortofrutticoli freschi</i></p> <p><i><b>Prodotti biologici italiani:</b> confetture/marmellate, yogurt, mozzarella, stracchino, parmigiano reggiano DOP, olio extravergine d'oliva, pomodori pelati, prodotti ortofrutticoli freschi, uova, cracker</i></p> <p><i><b>Prodotti locali:</b> carne di maiale, ricotta, Casciotta d'Urbino DOP, pasta fresca all'uovo, pizza bianca e rossa, dolci da forno artigianali</i></p> <p><i><b>Prodotti DOP:</b> parmigiano reggiano DOP biologico, Casciotta d'Urbino DOP (prodotto locale), Asiago, Montasio</i></p> <p><i>Per mostrare visivamente la varietà del menù proposto per quanto riguarda le fonti proteiche, queste sono state evidenziate con colori diversi, i quali sono indicati nella legenda sottostante.</i></p> <p><b>Legenda colori fonti proteiche:</b></p> <div>  <b>Legumi</b>  <b>Formaggi</b>  <b>Carne</b>  <b>Pesce</b>  <b>Uova</b> </div>				




## MENÙ PRIMAVERA – ESTATE – Scuole dell'Infanzia e Primarie

Comuni di Jesi, Monsano e Unione dei Comuni di Belvedere Ostrense, Morro d'Alba e San Marcello - validato da SIAN ASUR MARCHE AV2

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA				
Pasta al ragù vegetale <b>Frittata</b> alle verdure Tris di verdure in insalata Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e marmellata	Pasta al pesto di zucchine <b>Polpettone di carne</b> e verdure Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: frutta fresca	Risotto <b>ceci</b> e pomodoro <b>Filetti di alici fresche</b> al forno Zucchine all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: pane ricotta e cacao**	Pasta estiva <b>Sovra cosce di pollo</b> al forno Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta fresca Spuntino: cracker	Pasta semi integrale al pomodoro e basilico <b>Casciotta d'Urbino</b> <b>Piselli*</b> al porro Pane Frutta fresca Spuntino: torta di mele
2 SETTIMANA				
Pasta al <b>ragù di pesce fresco</b> <b>Mozzarella</b> Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca Spuntino: ciambellone al cioccolato	Risotto all'ortolana <b>Petto di pollo</b> con il pomodoro fresco Bietole* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: focaccia al rosmarino	Pasta all'olio <b>Crocchette di legumi</b> e miglio Insalata Pane Gelato* Spuntino: frutta fresca	<b>Tagliatelle all'uovo</b> al ragù di verdure <b>Filetti di alici fresche</b> al forno Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: pane e olio	Minestrone di verdure e <b>legumi</b> con farro <b>Bocconcini di tacchino</b> agli aromi Patate lesse Pane integrale Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta
3 SETTIMANA				
Pasta agli aromi <b>Stracchino</b> Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: ciambellone	Pasta <b>ricotta</b> e melanzane <b>Polpettone di pesce fresco</b> Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane con barretta di cioccolato fondente	Pasta al pesto di zucchine e pomodoro fresco <b>Brasato di vitellone</b> alle verdure Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: pane integrale e olio	Pasta semi integrale al pomodoro <b>Frittata</b> al forno Tris di verdure in insalata Pane Frutta fresca Spuntino: cracker	Risotto <b>piselli*</b> e zafferano <b>Sovra cosce di pollo</b> arrosto Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: frutta fresca
4 SETTIMANA				
Pasta semi integrale al pomodoro <b>Bocconcini di tacchino</b> al latte Zucchine all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: pizza rossa	Risotto al <b>ragù di pesce fresco</b> <b>Mozzarella</b> Insalata mista Pane integrale Frutta fresca Spuntino: ciambellone al cioccolato	<u>Piatto unico:</u> <b>Lasagne al ragù di carne</b> Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: pane e marmellata	Pasta all'olio Insalata di <b>legumi</b> Pomodori in insalata Pane Gelato* Spuntino: frutta fresca	Minestrone di verdure e <b>legumi</b> con orzo <b>Polpettine di pesce fresco</b> Patate lesse Pane integrale Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta
5 SETTIMANA				
Risotto <b>ceci</b> e pomodoro <b>Frittata</b> alle verdure Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: pane ricotta e cacao**	Pasta estiva <b>Sovra cosce</b> di pollo al forno Zucchine all'olio Pane integrale Frutta fresca Spuntino: torta di carote	Pasta semi integrale al ragù vegetale <b>Polpettone di pesce fresco</b> Tris di verdure in insalata Pane Frutta fresca Spuntino: cracker	Pasta alle zucchine <b>Straccetti di maiale</b> alla cacciatora Bietole* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico <b>Asiago</b> Pomodori arrosto Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e olio



**GARA EUROPEA A PROCEDURA APERTA PER L'AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO A BASSO IMPATTO AMBIENTALE DI RISTORAZIONE SCOLASTICA PER I COMUNI DI JESI, MONSANO E UNIONE DEI COMUNI DI BELVEDERE OSTRENSE, SAN MARCELLO E MORRO D'ALBA – CIG 9170834B9E**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>6 SETTIMANA</b>				
Crema di <b>piselli*</b> con orzo <b>Bocconcini di tacchino</b> al pomodoro Patate lesse Pane integrale Frutta fresca Spuntino: ciambellone al cioccolato	Pasta all'olio <b>Crocchette di legumi</b> Insalata mista Pane Gelato* Spuntino: frutta fresca	Risotto alle verdure <b>Petto di pollo</b> al limone Spinaci * all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta	<b>Tagliatelle all'uovo</b> al pomodoro <b>Filetti di alici fresche</b> al forno Carote julienne Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e olio	Pasta al <b>ragù di pesce fresco</b> <b>Ricotta</b> Pomodori in insalata Pane Frutta fresca Spuntino: focaccia al rosmarino
<b>7 SETTIMANA</b>				
Pasta alle zucchine <b>Montasio</b> Fagiolini* alla contadina Pane Frutta fresca Spuntino: pane e olio	Risotto allo zafferano <b>Filetti di alici fresche</b> al forno Insalata verde Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane con barretta di cioccolato fondente	<u>Piatto unico:</u> <b>Ravioli ricotta</b> e spinaci al <b>ragù di carne</b> Insalata di pomodori Pane Frutta fresca Spuntino: cracker	Pasta al ragù vegetale <b>Polpettine di legumi</b> Carote julienne Pane integrale Frutta fresca Spuntino: ciambellone	Pasta semi integrale al pomodoro <b>Sovra cosce di pollo</b> al forno Zucchine trifolate Pane Frutta fresca Spuntino: frutta fresca
<b>8 SETTIMANA</b>				
Riso all'olio <b>Lenticchie</b> al pomodoro Insalata mista Pane Gelato* Spuntino: frutta fresca	Corallini di farro in brodo vegetale <b>Brasato di vitellone</b> con verdure Patate lesse Pane Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta	Pasta semi integrale <b>ragù di pesce fresco</b> <b>Mozzarella</b> Pomodori arrosto Pane Frutta fresca Spuntino: ciambellone al cioccolato	Pasta estiva <b>Bocconcini di tacchino</b> agli aromi <b>Piselli*</b> al porro Pane Frutta fresca Spuntino: pane integrale e marmellata	<b>Tagliatelle all'uovo</b> all'ortolana <b>Polpettine di pesce fresco</b> Carote julienne Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pizza rossa
<b>9 SETTIMANA</b>				
Pasta semi integrale al ragù vegetale <b>Asiago</b> Pomodori in insalata Pane Frutta fresca Spuntino: cracker	Pasta agli spinaci <b>Arista di maiale</b> al forno Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: frutta fresca	Risotto e <b>piselli*</b> <b>Frittata</b> al forno Insalata verde Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e marmellata	Minestrone di verdure con farro <b>Petto di pollo</b> panato Bietole* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: Yogurt alla frutta	Pasta all'olio <b>Polpettone di pesce fresco</b> Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca Spuntino: torta di carote
<p><b>Pesce fresco:</b> ZONA FAO 37.2.1 ORIGINE: Mar Mediterraneo- Mar Adriatico      <i>*Prodotto surgelato</i></p> <p><b>Prodotti biologici fornitori locali:</b> carne (bovino, pollo, tacchino), cereali (pasta e pastina di semola, pasta di semola semi integrale, pastina di farro, farro, orzo, miglio, riso), farine, legumi, pane comune e integrale, verdure surgelate, prodotti ortofrutticoli freschi</p> <p><b>Prodotti biologici italiani:</b> confetture/marmellate, yogurt, mozzarella, stracchino, parmigiano reggiano DOP, olio extravergine d'oliva, pomodori pelati, prodotti ortofrutticoli freschi, uova, cracker</p> <p><b>Prodotti locali:</b> carne di maiale, ricotta, Casciotta d'Urbino DOP, pasta fresca all'uovo, pizza bianca e rossa, dolci da forno artigianali</p> <p><b>Prodotti DOP:</b> parmigiano reggiano DOP biologico, Casciotta d'Urbino DOP (prodotto locale), Asiago, Montasio</p> <p>Per mostrare visivamente la varietà del menù proposto per quanto riguarda le fonti proteiche, queste sono state evidenziate con colori diversi, i quali sono indicati nella legenda sottostante.</p> <p>Legenda colori fonti proteiche:       Legumi       Formaggi       Carne       Pesce       Uova</p>				