

ORDINE DEL GIORNO PRESENTATO DAL CONSIGLIERE ANGELETTI SANDRO DEL GRUPPO CONSILIARE JESINSIEME, AD OGGETTO: INTRODUZIONE DEL SERVIZIO DELLO PSICOLOGO DELLE CURE PRIMARIE E AZIONI A SOSTEGNO DELL'INTERCETTAZIONI DEI DISTURBI PSICOLOGICI E DEI BISOGNI DI BENESSERE PSICOLOGICO DEI CITTADINI

## IL CONSIGLIO COMUNALE

### **PREMESSO CHE**

- approfondite conoscenze sull'impatto della pandemia sulla salute mentale siano ancora in fase di elaborazione, è verosimile che la domanda di interventi psicosociali aumenterà notevolmente nei prossimi mesi e anni, alla luce degli effetti psicologici che la pandemia ha ingenerato e ingenererà sugli individui, in particolare sui giovani e sulle persone psicologicamente più fragili o più esposte alla crisi economica derivante dall'emergenza sanitaria;

### **CONSIDERATO CHE**

- in un momento in cui gli ospedali sono in emergenza, il pronto soccorso al collasso, mancano i medici di medicina generale, le guardie mediche e gli operatori del 118, parlare di psicologi di base potrebbe sembrare una fuga in avanti, ma purtroppo non è così, perché sono colte migliaia di marchigiani che soffrono di un forte disagio psicologico determinato e appesantito dalla pandemia. Penso ai giovani che si sono visti privare di una adolescenza normale, che da due anni sono costretti a limitare il loro raggio di azione e anche alle fasce più anziane obbligate ad un isolamento sociale;

- secondo i risultati di uno studio realizzato dal Dipartimento di Scienze Biomediche di Humanitas University, la pandemia da COVID-19 ha impattato in maniera significativa sulla sfera psicologica ed emozionale degli individui. Lo studio ha rilevato (oltre a un peggioramento nei rapporti con il partner e con i propri figli, un incremento della fatica percepita durante lo svolgimento di attività lavorative e un sensibile calo della concentrazione nello studio) come nel corso dei mesi di emergenza sanitaria, gli intervistati abbiano iniziato ad assumere ansiolitici o sonniferi e hanno fatto ricorso ad antidepressivi, mentre che invece già faceva uso di questi farmaci prima della pandemia ha dovuto ricorrere a un incremento di dosaggio. Inoltre, hanno riportato sintomi ansiosi clinicamente significativi e interferenti sulle proprie attività quotidiane. Una percentuale significativa ha avuto almeno un attacco di panico senza mai averlo avuto prima nella vita;

- la Regione Campania ha introdotto la figura del psicologo di base con legge regionale n. 35 del 3 Agosto 2020, dopo una adeguata sperimentazione;

- la Regione Lombardia, con mozione n.682 presentata in data 13/1/2022 dal consigliere il minoranza Carretta Niccolò ad oggetto: INTRODUZIONE DEL SERVIZIO DELLO PSICOLOGO DELLE CURE PRIMARIE E AZIONI A SOSTEGNO DELL'INTERCETTAZIONI DEI DISTURBI PSICOLOGICI E DEI BISOGNI DI BENESSERE PSICOLOGICO DEI CITTADINI" è stata approvata all'unanimità dal Consiglio Regionale nella seduta del 18.1.2022 con atto di delibera xi/2348 Regione Lombardia.

## **IMPEGNA**

- il Sindaco e la Giunta comunale a sollecitare la Regione Marche, nelle figure del presidente del Consiglio, della Giunta e tutti i gruppi consiliari, a raccogliere le sensibilità espresse in premessa e promuovere l'approvazione di una Legge per l'introduzione dello psicologo delle cure primarie nei servizi offerti dagli erogatori pubblici e privati accreditati oltre che nelle equipe di medicina territoriale;

- favorire l'inserimento delle psicologhe e degli psicologi nei presidi territoriali, Case di comunità, con l'obiettivo di rispondere al bisogno della popolazione di accedere a prestazioni psicologiche a basse soglie, promuovere in maniera più efficace il benessere psicologico dei cittadini e valorizzare l'appartenenza della dimensione psicologica all'ambito delle cure primarie.