

ALLEGATO D

MENU' AUTUNNO INVERNO 2020-2021 - Scuole Infanzia -Primaria Comune di Jesi & Monsano - Validato da SIAN ASUR MARCHE AV2

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA				
Pasta semi integrale in salsa aurora Bocconcini di tacchino agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: Ciambellone	Risotto con zucca gialla Caciotta Piselli* al porro Pane integrale Frutta fresca Spuntino: Cracker	Pasta al pomodoro e basilico crocchette di legumi Carote julienne Pane Crostata Spuntino: Frutta fresca di stagione	Farro in brodo vegetale Polpettone di carne e verdure Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e olio	Tagliatelle all'uovo al ragù vegetale Filetti di alici al forno/polpettine di pesce fresco Verza all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: Yogurt alla frutta
2 SETTIMANA				
Risotto al ragù di pesce fresco Mozzarella Cavolo cappuccio all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e olio	Pasta all'olio Frittata al forno Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: ciambellone al cioccolato	Pasta al sugo di broccoli Sovra cosce di pollo al forno Spinaci * all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: yogurt alla frutta	Pasta semi integrale al pomodoro e basilico Polpettine di pesce fresco Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: focaccia al rosmarino	Minestrone di verdure e legumi con orzo Brasato di vitellone alle verdure Finocchi gratinati Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA				
Pasta all'olio Lenticchie al pomodoro Carote julienne Pane Torta di mele Spuntino: frutta fresca di stagione	Corallini di farro in brodo vegetale Polpettone di carne e verdura Bietole* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: yogurt alla frutta	Risotto con piselli* Asiago Insalata mista Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: ciambellone	Pasta semi integrale al sugo aromatico Petto di pollo panato Insalata di cavoli Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e marmellata	Tagliatelle all'uovo al pomodoro Filetti di alici al forno/Polpettine di pesce fresco Finocchi in insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: Cracker
4 SETTIMANA				
Pasta semi integrale al ragù di pesce fresco Ricotta Verza all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: yogurt alla frutta	Passato di verdure e legumi con orzo Sovra cosce di pollo al forno Patata lesse Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Filetti di alici al forno/Polpettone di pesce fresco Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: Ciambellone al cioccolato	Piatto unico Lasagne al ragù di carne Finocchi in insalata Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e olio	Riso allo zafferano Polpettine di legumi Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: focaccia al rosmarino
5 SETTIMANA				
Pasta semi integrale in salsa aurora Bocconcini di tacchino agli aromi Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: cracker	Tagliatelle all'uovo al ragù vegetale Stracchino Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane integrale e olio	Risotto alla crema di finocchi Arista di maiale arrosto Verza all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Fagioli alla salvia Carote julienne Pane Torta di mele Spuntino: frutta fresca	Farro in brodo vegetale Polpettone di pesce fresco Piselli* al porro Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: ciambellone

MENU' AUTUNNO INVERNO 2020-2021 - Scuole Infanzia -Primaria

Comune di Jesi & Monsano- Validato da SIAN ASUR MARCHE AV2

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
6 SETTIMANA				
Pasta all'olio Frittata alle verdure Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: focaccia al rosmarino	Pasta al sugo di broccoli Polpettone di carne e verdure Finocchi in insalata Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: frutta fresca	Pasta semi integrale al pomodoro e basilico Filetti di alici al forno/polpettine di pesce fresco Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta	Risotto al ragù di pesce fresco Ricotta Bietole * all'olio Pane integrale Frutta fresca Spuntino: ciambellone al cioccolato	Minestrone di verdure e legumi con orzo Sovra cosce di pollo al forno Purè di patate Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e marmellata
7 SETTIMANA				
Risotto con piselli* Bocconcini di tacchino agli aromi Insalata di cavoli Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane integrale e olio	Corallini di farro in brodo vegetale Brasato di vitellone con verdure Bietole* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: ciambellone	Pasta semi integrale al sugo aromatico Montasio Finocchi gratinati Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro e basilico Ceci al rosmarino Insalata mista Pane Crostata Spuntino: frutta di stagione	Tagliatelle all'uovo al ragù vegetale Polpettine di pesce fresco Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: Cracker
8 SETTIMANA				
Pasta al ragù di pesce fresco Mozzarella Verza all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: pane e olio	Pasta al sugo di pomodoro Polpettine di legumi Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: focaccia al rosmarino	Passato di verdure e legumi con orzo Sovra cosce di pollo al forno Patata lesse Pane integrale Frutta fresca di stagione Spuntino: yogurt alla frutta	Risotto alla zucca Polpettone di pesce/filetti di alici al forno Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: Ciambellone al cioccolato	<u>Piatto unico</u> Lasagne al ragù di carne Carote julienne Pane integrale Frutta fresca Spuntino: frutta fresca di stagione
9 SETTIMANA				
Pasta semi integrale al ragù bianco di verdure Stracchino Finocchi in insalata Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: cracker	Pasta al sugo di broccoli Petto di pollo panato Verza all'olio Pane integrale Torta di mele Spuntino: frutta fresca di stagione	Riso all'olio Frittata al forno Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: ciambellone	Pasta al sugo aromatico Polpettone di pesce fresco Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e marmellata	Minestrone di verdure e legumi con farro Arista di maiale all'arancia Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione Spuntino: Yogurt alla frutta

*Prodotto surgelato

Prodotti biologici italiani: carne (bovino, pollo, tacchino), cereali (farro, orzo, miglio, riso), confetture/marmellate, farine, yogurt, legumi, mozzarella, olio extravergine d'oliva, pane comune e integrale, pasta di semola, pasta semi integrale, pastina di semola e di farro, pomodori pelati, prodotti ortofrutticoli freschi, stracchino, uova, verdure surgelate

Prodotti DOP: parmigiano reggiano DOP biologico, caciotta d'Urbino, Asiago, Montasio

Pesce fresco: ZONA FAO 37.2.1 ORIGINE: Mar Mediterraneo- Mar Adriatico